



FB/CVMoviprep/1/1114

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!

Bei Ihnen soll am _____ eine Darmspiegelung durchgeführt werden.
Um einen optimalen Untersuchungsablauf zu ermöglichen, bitten wir Sie, die folgenden Hinweise zu beachten:

1. In den letzten 4 Tagen vor der Untersuchung keine körnerhaltigen Lebensmittel (z.B. Müsli, Vollkornbrot, Körnerbrötchen, Obst mit Schale und/oder kleinen Kernen) oder Hülsenfrüchte verzehren. Letzte Nahrungsaufnahme am Tag vor der Untersuchung bis 14 Uhr.
2. Beutel A und B in ein Zubereitungsgefäß geben und mit einem Liter kaltem Wasser verrühren, dies kann einige Minuten dauern. Die Lösung kann danach gekühlt werden.
3. Am Vorabend der Untersuchung gegen 18 Uhr 1 l Abführlösung innerhalb von ca. einer Stunde und im Anschluß 1-2 l klare Flüssigkeit Ihrer Wahl (keine Milch oder Saft mit Fruchtfleisch) trinken.
Am Morgen des Untersuchungstages um 6 Uhr (bei Terminen vor 9 Uhr auch früher) 1 l Abführlösung innerhalb von ca. einer Stunde sowie erneut 1 l klare Flüssigkeit Ihrer Wahl trinken. Bitte **2 Stunden vor** der Untersuchung **keine Flüssigkeit mehr trinken**.
Nach den Abführmaßnahmen sollte nur noch eine klare gelbliche Flüssigkeit ausgeschieden werden. Sollte das nicht der Fall sein, bitten wir Sie, bereits eine Stunde vor dem geplanten Termin in die Praxis zu kommen, um die Abführmaßnahmen zu vervollständigen.
4. Rauchen ist am Untersuchungstag vor der Untersuchung **nicht erlaubt**.
5. Bringen Sie bitte zur Untersuchung **2 große Badehandtücher** mit.
6. Kommen Sie bitte **10 Minuten vor** dem geplanten Termin in die Praxis.
7. Sollten Sie die Untersuchung mit einer Beruhigungsspritze wünschen, kommen Sie nicht mit dem eigenen PKW.
8. Ca. 30 Minuten nach Beendigung der Untersuchung können Sie die Praxis in Begleitung wieder verlassen. Nach Verabreichung einer Beruhigungsspritze dürfen Sie erst am Folgetag wieder aktiv am Straßenverkehr teilnehmen, auch das Bedienen von Maschinen ist in diesem Zeitraum nicht gestattet.
Wenn Sie keine anderen Anweisungen erhalten, dürfen Sie unmittelbar nach der Untersuchung wieder Nahrung zu sich nehmen.
9. Sollten Sie den geplanten Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie um eine frühestmögliche Information, damit wir Ihren Termin anderweitig vergeben können.

Ihr Praxisteam

	Datum	Zeichen
Erstellt/Aktualisiert	20.11.2014/24.06.2024	Georg Schmitz/M.Zurheide
	Datum	Zeichen
In Kraft gesetzt	16.04.2015	G.Schmitz