



Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen soll am \_\_\_\_\_ um \_\_\_\_\_ Uhr ein H<sub>2</sub>-Atemtest durchgeführt werden. Um eine optimale Aussagekraft zu erreichen, bitten wir Sie, die folgenden Hinweise zu beachten:

1. **4 Wochen** vor dem Test: dürfen **keine Antibiotika** eingenommen werden, auch darf **keine Magen- oder Darmspiegelung oder Dünndarm-Röntgenuntersuchung** stattgefunden haben
2. **3 Tage** vor dem Test: dürfen **keine Abführmittel (insbesondere keine Lactulose) und keine Medikamente, die die Darmtätigkeit hemmen (Loperamid [Imodium], Metoclopramid [Paspertin], Buscopan)** eingenommen werden, außerdem keine lactosehaltigen Medikamente (z. B. Pille)
3. **am Tag vor einem H<sub>2</sub>-Atemtest** dürfen Sie trinken: stilles Wasser, schwarzen Kaffee und Tee ohne Milch, Zucker, Honig oder Süßstoff  
essen: helle Brötchen oder Weizenmischbrot, wenig Butter oder Margarine, Geflügelwurst oder fettarmer Käse, Reis, Kartoffeln, mageres Fleisch ohne Sauce, gedünstetes Gemüse (z.B. Karotten, Zucchini)  
**nicht essen: Bohnen, Erbsen, Zwiebeln, Lauch, Knoblauch, Kohlarthen, Kraut, größere Mengen Äpfel oder andere schwer verdauliche Nahrungsmittel**
4. **ab 18 Uhr: nichts mehr essen**, während dieser Zeit und während der Untersuchung dürfen Sie **nicht rauchen** und **keinen Kaugummi kauen**
5. **ab 22 Uhr: nichts mehr trinken**
6. **am Morgen der Untersuchung:**  
ein Glas warmes Wasser trinken  
Medikamente (außer Vitamine, Abführmittel, Antibiotika) können mit stillem Wasser eingenommen werden  
keine Mundspüllösung verwenden, für Zahnprothesenträger: keine Haftmittel verwenden
7. in den 30 Minuten vor und während der Untersuchung dürfen Sie sich nicht körperlich anstrengen
8. die Untersuchung nimmt ca. 3 Stunden in Anspruch, bringen Sie ggfs. etwas zum Lesen mit
9. während der Untersuchung dürfen Sie weiterhin nichts essen oder trinken und auch die Praxis nicht verlassen (bitte bei der Wahl des Parkplatzes beachten)
10. sollten in den 8 h nach der Untersuchung Beschwerden im Sinne von Durchfall, Blähungen oder Bauchkrämpfen auftreten, rufen Sie bitte kurz in unserer Praxis an (Telefon: 02421-14400) oder schicken Sie uns eine E-Mail (info@bauchpraxis-schmitz.de)