



Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!

Bei Ihnen soll am _____ eine Darmspiegelung durchgeführt werden.

Um einen optimalen Untersuchungsablauf zu ermöglichen, bitten wir Sie, die folgenden Hinweise zu beachten:

1. In den letzten 4 Tagen vor der Untersuchung keine körnerhaltigen Lebensmittel (z.B. Müsli, Vollkornbrot, Körnerbrötchen, Obst mit Schale und/oder kleinen Kernen) oder Hülsenfrüchte verzehren. Letzte Nahrungsaufnahme am Tag vor der Untersuchung bis 14 Uhr.
2. Beutel A und B in ein Zubereitungsgefäß geben und mit einem Liter kaltem Wasser verrühren, dies kann einige Minuten dauern. Die Lösung kann danach gekühlt werden.
3. Am Vorabend der Untersuchung gegen 18 Uhr 1 l Abföhlrlösung innerhalb von ca. einer Stunde und im Anschluß 1-2 l klare Flüssigkeit Ihrer Wahl (keine Milch oder Saft mit Fruchtfleisch) trinken.
Am Morgen des Untersuchungstages um 6 Uhr (bei Terminen vor 9 Uhr auch früher) 1 l Abföhlrlösung innerhalb von ca. einer Stunde sowie erneut 1 l klare Flüssigkeit Ihrer Wahl trinken.
Nach den Abföhlrmaßnahmen sollte nur noch eine klare gelbliche Flüssigkeit ausgeschieden werden. Sollte das nicht der Fall sein, bitten wir Sie, bereits eine Stunde vor dem geplanten Termin in die Praxis zu kommen, um die Abföhlrmaßnahmen zu vervollständigen.
4. Bringen Sie bitte zur Untersuchung ein großes Badehandtuch mit.
5. Sollten Sie die Untersuchung mit einer Beruhigungsspritze wünschen, kommen Sie nicht mit dem eigenen PKW.
6. Ca. 30 Minuten nach Beendigung der Untersuchung können Sie die Praxis in Begleitung wieder verlassen. Nach Verabreichung einer Beruhigungsspritze dürfen Sie erst am Folgetag wieder aktiv am Straßenverkehr teilnehmen, auch das Bedienen von Maschinen ist in diesem Zeitraum nicht gestattet.
Wenn Sie keine anderen Anweisungen erhalten, dürfen Sie unmittelbar nach der Untersuchung wieder Nahrung zu sich nehmen.
7. Sollten Sie den geplanten Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie um eine frühestmögliche Information, damit wir Ihren Termin anderweitig vergeben können.

Ihr Praxisteam